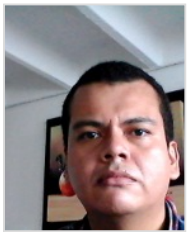
DRA. ELVIDALIA ANDRADE SANCHEZ
Registro Médico: 76-5259, LSST: 2208/2017
Seguridad, Salud y Bienestar a su alcance

Calle 9 # 12-30, El Cerrito - Valle del Cauca
Teléfono : 317 557 6011
saludocuseg@hotmail.com

CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2020-08-03	EL CERRITO (Valle del Cauca)	Pre-Ingreso, Osteomuscular	**387733**



IDENTIFICACIÓN DEL TRABAJADOR

Nombres y Apellidos				Identificación	Sexo
ANDERSON SAAVEDRA VELEZ				CC 14652034	Masculino
Fecha Nacimiento	**Edad**	**Tipo Sangre - Rh ***	**Peso**	**Talla**	**Índice Masa Corporal**
1982-05-04	38 años	O+	135 kilogramos	178 centimetros	42.61
Dirección Residencia				**Teléfonos**	
CALLE 4 #7-86				3122903092	

(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

INFORMACIÓN LABORAL ACTUAL

Cargo a desempeñar	Empresa Contratante	Empresa Usuaria
PROFESIONAL UNIVERSITARIO.	Persona Natural	GOBERNACION DEL VALLE

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2020-08-03. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes Paraclinicos
Exámenes no realizados

Exámenes Laboratorio
Exámenes no realizados

Vacunación
Vacunas no realizadas

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Condiciones de salud que requieren recomendaciones médicas para que el trabajador pueda desempeñar su labor.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

Recomendaciones Específicas
-DISMINUIR DE PESO PROGRESIVAMENTE
-MANTENER CONDUCTAS DE AUTOCUIDADO

RECOMENDACIONES Y OBSERVACIONES

Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Visual, Cardiovascular, Biomecánico, Psicosocial
Se remite al trabajador para valoración por las siguientes especialidades: EPS, Nutrición y dietética. .

Recomendaciones Generales - Observaciones
- PAUSAS ACTIVAS SEGÚN EL CARGO
- HIGIENE POSTURAL EN SU PUESTO DE TRABAJO
- MEJORAR HABITOS DE ALIMENTACION, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA REGULAR, DISMINUIR DE PESO.
- CONTROL OPTOMETRICO ANUAL
- ASISTIR A CONTROL CON NUTRICIONISTA EN EPS, PARA OPTIMIZACION DE PESO CORPORAL
- AL MOMENTO NO PRESENTA SINTOMAS RESPIRATORIOS POSITIVOS SEGUN PREGUNTAS REALIZADAS, SE INDICA EN EL MOMENTO DE PRESENTAR ALGUN SINTOMA DEBE AVISAR A LA EPS CORRESPONDIENTE Y AL AREA DE LA EMPRESA ENCARGADA DEL SEGUIMIENTO DE SALUD.
- USO DE ELEMENTOS Y MEDIDAS COMPORTAMENTALES DE BIOSEGURIDAD ANTE LA CONTIGENCIA DE LA PANDEMIA POR COVID 19, SE REALIZA EDUCACION SOBRE USO ADECUADO DE LOS ELEMENTOS DE BIOSEGURIDAD DURANTE LA VALORACION MEDICA EN AMBITO INTRA Y EXTRALABORAL (USO DE TAPABOCAS PERMANENTE, DISTANCIAMIENTO SOCIAL Y LAVADO FRECUENTE DE MANOS)
- CUMPLIR CON PROTOCOLOS Y MEDIDAS BIOSANITARIAS ESTABLECIDAS POR EMPRESA, GOBIERNOS MUNICIPALES, DEPARTAMENTALES Y NACIONALES EN CUANTO A BIOSEGURIDAD, MOVILIDAD Y SALUD PUBLICA PARA CONTIGENCIA DE LA PANDEMIA POR COVID-19.

Firma Especialista
Dra. Elvidalia Andrade Sanchez

Firma del Usuario
ANDERSON SAAVEDRA VELEZ

Fecha Impresión: 2020-08-03 07:39:27 297975

Registro No.: 76-5259
LSST.: 2208-2017 26 Dic.

CC.: 14652034